

Buenas tardes. Yo soy Frederick County Executive Jan Gardner. Muchas gracias por sintonizarnos esta tarde en este mensaje virtual sobre esta situación imprevista que estamos viviendo con el coronavirus COVID-19. Quiero comenzar esta tarde revisando lo que ya sabemos del virus en nuestra comunidad y luego nosotros vamos a intentar responder a la mayoría de sus preguntas durante la próxima hora y media. Digo “nosotros” porque la tecnología nos ha dado la oportunidad de estar juntos esta tarde a estas cuatro personas que han estado ayudando a los residentes y negocios en Frederick County. Estos son la Directora del Departamento de Salud, Dr. Barbara Brookmyer; Director del Manejo de Emergencias Jack Markey; Director de la División de Fuego y Servicios de Rescate, Chief Tom Coe; y Directora de la Oficina de Desarrollo Económico, Helen Propheter.

Antes de comenzar quiero cubrir algunos puntos claves. Quizás notaron que no tenemos un intérprete de lenguaje de señas, como lo hemos tenido en pasadas ocasiones. Esto se debe a que nosotros que estamos presentando nos encontramos físicamente en diferentes localizaciones. Por lo tanto, vamos a proveer subtítulos en el video Facebook Live al igual que en nuestra transmisión por cable. También recibimos varias solicitudes para un intérprete en español, y vamos a traducir este transcripto en nuestra página web lo antes posible.

Quiero comenzar reiterando que esta emergencia sobre la salud pública es algo que no habíamos visto antes. Los negocios han cerrado sus puertas. Estudiantes están tomando clases por Internet. Reuniones de más de 10 personas han sido prohibidas. En el día de ayer el Gobernador Larry Hogan ordenó a los residentes de Maryland a quedarse en sus casas, a menos que tengan una necesidad esencial para salir, como lo son la compra de comida y medicina, o para salir a trabajar si eres un empleado esencial. Cerca de 700,000 personas alrededor del mundo han sido diagnosticadas con el virus COVID-19, según la Organización de Salud Mundial (World Health Organization). Más del 20 por ciento de esos casos, o más de 1 de cada 5, es una persona residente de los Estados Unidos. En Maryland, se han reportado 1,660 casos del virus, y de esa cifra 33 personas de nuestra comunidad en el condado de Frederick.

Tan solo hacen dos semanas, el 16 de marzo se confirmó el primer caso del virus en nuestra comunidad Frederick. Anoche recibí la noticia más temida, que un residente de Frederick murió a causa del coronavirus. Esta persona fue una mujer en sus 90s quien también tenía otras condiciones de salud. Como ya sabemos las personas mayores y aquellos con adicionales condiciones de salud son más vulnerables ante el virus. Esto no significa que las personas más jóvenes son inmunes al virus. Más de la mitad de las personas diagnosticadas con el virus en el Condado de Frederick han sido personas por debajo de los 40 años de edad. Un cuarto de los casos han sido personas en sus 20s. Lo que nos dice que nadie es inmune al virus.

No somos impotentes. Les exhorto a todos a continuar su distanciamiento social, lavarse las manos frecuentemente, a taparse la cara cuando se tose o estornuda. Y por favor seguimos enfatizando que se queden en sus casas a menos que no tengan otra opción. Esto es una situación seria, y es muy probable que dure varios meses más. Ustedes pueden hacer su parte quedándose en sus casas. Es nuestro deber civil proteger nuestra familia, amigos, vecinos y a nuestra comunidad siguiendo estas directrices. Esto es necesario para poder disminuir los casos y no sobrecargar nuestro Sistema de salud. Debemos proteger a nuestros empleados de la salud, nuestros paramédicos y a todas las personas que continúan trabajando para proveernos comida y productos esenciales.

Yo sé que hay mucha ansiedad y preocupación. Es un tiempo de mucha incertidumbre. Como ustedes, yo también me preocupo por mi familia, en particular por mis padres que ya son mayores, por mis hijas que trabajan en la línea de la salud. Es normal sentirse consternado. Este virus ha sido disruptivo y ha cambiado nuestro día a día. Estos son tiempos de incertidumbre, pero nosotros somos una comunidad con mucho apoyo y Fortaleza y juntos vamos a superar todo esto.

En este momento quiero escuchar sus preguntas. Pueden enviar sus preguntas a través de Facebook Live video o pueden enviar un correo electrónico a CountyExecutive@FrederickCountyMD.gov. Varias personas enviaron sus preguntas con anticipación, así que comenzaremos a contestar esas.

La Directora de Comunicaciones Vivian Laxton estará leyendo las preguntas.

Vivian Laxton: Gracias County Executive. La primera pregunta es para la Dra. Brookmeyer. Hemos escuchado a muchas personas que buscan orientación en el caso de que se contagien con el virus. Si una persona no tiene un médico primario, ¿a quién pueden llamar si presentan síntomas?

Dra. Brookmeyer: Gracias por comenzar con esa pregunta. Hay varias cosas que quiero incluir en mi respuesta. La primera es "Maryland Health Connection". Esto es "Maryland Insurance market place", Mercado de Seguros de Maryland, tienen un periodo especial de registración, para aquellas personas que no tienen plan médico o que talvez perdieron su trabajo. Pueden acceder a través del internet o por asistencia telefónica. Estamos muy agradecidos con la administración del Medicaid, este es el seguro médico para personas de bajos ingresos, que han brindado la oportunidad a las personas de procesar las solicitudes de diferente forma para no tener que presentarse físicamente en las oficinas.

Además, para las personas que tienen Medicaid o Health Choice, y su seguro médico le requiere pagar una prima (premium). El Gobernador Larry Hogan ha cedido este pago adicional por un periodo de tiempo. Para que las personas no tengan que preocuparse por pagar estos cargos especialmente si han sufrido cambios en sus ingresos.

Al parecer la persona con esta pregunta no se encuentra enferma en estos momentos, pero si está preocupada por lo que debe hacer en el caso de que se enferme en el futuro. Voy a preguntarle a esta persona, ¿Que haría si fuese la temporada regular de gripe?, ¿Que normalmente usted haría si tiene síntomas moderados de la gripe?

Para aquellas personas que no tienen un médico primario ya sea porque se mudaron al área recientemente o porque simplemente no han identificado un médico primario, una opción es el cuidado urgente "Urgent Cares". Tengo entendido que "Urgent Cares" siguen abiertos y ofreciendo sus servicios al público además que también están tomando muestras para la prueba del Coronavirus.

Sabemos que de los primeros 70,000 casos en Chinas, 80% de los casos mostraron síntomas leves y moderados y no necesitaron hospitalización. El 20% de los casos si necesitaron hospitalización, y 5% de estos casos necesitaron máquinas de respiración.

Esto es lo que hemos visto aquí en Estados Unidos y en Maryland. Alrededor del 20% de las personas infectadas han necesitado hospitalización, pero la mayoría no necesita de este tipo de cuidado. Si usted presenta síntomas como la falta de aire o algún otro síntoma que le haga pensar que su enfermedad se está agravando y que es una situación de emergencia, entonces usted debe visitar un sistema de emergencia médica. Si usted tiene síntomas leves o moderados debe quedarse en su casa y continuar el

aislamiento social. Esto significa quedarse en su cuarto con la puerta cerrada sin que los demás miembros de su familia entren a su cuarto. Comida y otros artículos de primera necesidad deben ser entregados en su puerta, y recogerlas solo cuando las personas se hallan retirado. De ser posible debe usar un baño diferente a los demás miembros de su familia, si necesita salir a alguna otra área de su hogar, mantenga por lo menos 6 pies de distancia de los demás y recuerde desinfectar las superficies ya que el virus se contagia principalmente por pequeñas gotas, cuando tose o estornuda. Estas gotas son relativamente pesadas y caen al piso o a las superficies, no se quedan en el aire. Así que recuerde, las superficies se contaminan y deben ser desinfectadas, si siente síntomas debe aislarse, si necesita asistencia médica llame a su médico primario o alguna sala de emergencia. Déjele saber sus síntomas y sus preocupaciones y manténgase alejados de las demás personas por un periodo de 7 días desde el día que presentó síntomas, sin fiebre por las menos 72 horas sin tomar medicamento. Sus síntomas deben mejorar significativamente en alrededor de 3 días.

Vivian Laxton: Esta pregunta es para County Executive Jan Gardner. Hemos recibido varias preguntas con respecto al Centro de Detención de Adultos. Queremos saber si los empleados y reclusos de la detención han examinados y si se han tomado precauciones para reducir la población y el distanciamiento social.

County Executive Jan Gardner: Muchas gracias por esa pregunta. Quiero hacer claro que yo no estoy a cargo del Centro de Detención de Adultos en Frederick. El alguacil "Sheriff" está a cargo de este centro. Me he mantenido en contacto con él, y quiero que sepan que la población ha sido reducida y quiero reiterar que solo un juez puede modificar el tiempo de cárcel de un recluso. Los abogados han tenido la oportunidad de solicitar modificaciones a las sentencias y revisiones de fianza. Varias personas han tenido éxito modificando las sentencias en las pasadas semanas, y sabemos que hay varias personas más en este proceso. Aunque el Sistema Judicial está cerrado, todavía siguen realizando audiencias de emergencia. Hay personas en el Sistema Judicial atendiendo llamadas y las personas todavía pueden seguir con ese proceso. El Sheriff prohibió el acceso al público y visitas por varias semanas. El equipo de trabajo está examinando a los reclusos que han entrado al centro de detención y están siendo aislados para que no introduzcan el virus. Tanto los empleados como los reclusos están siendo examinados, el centro de detención tiene una población de 270s de una capacidad de 400 así que hay espacio para continuar con el distanciamiento social necesario para este virus. De tener alguna otra pregunta en relación con el Centro de Detención, pueden ser dirigidas directamente a Sheriff Jenkins.

Vivian Laxton: La siguiente pregunta es para Helen Propher de la Oficina de Desarrollo Económico. Helen, ¿Que puede hacer el condado para ayudar a las personas que han perdido sus trabajos?

Helen: Gracias por esa pregunta, y hemos estado trabajando en eso por las pasadas dos semanas. Tenemos un increíble y dedicado equipo de trabajo en el Servicios para el Personal de Trabajo "Workforce Services". Ellos son los expertos para guiar a las personas en el proceso del desempleo. Si la directora del programa Michelle Day estuviese aquí esta noche, lo primero que ella diría es aplicar al seguro del desempleo en Maryland "MD Unemployment Insurance". Este Sistema sigue trabajando, tomo un tiempo para pasar por el proceso y recibir un cheque. Si por alguna razón usted no califica para el MD Unemployment Insurance, "Cares Act" tiene fondos adicionales para el desempleo. La Asociación Nacional de Restaurantes "National Restaurant Association" está ofreciendo un fondo de alivio para los empleados de una donación de \$500, las aplicaciones se comienzan a recibir el 2 de abril, se van a otorgar en orden de llegada hasta que se acaben los fondos. El 2 de abril a las 12:01am queremos que

aplique para que sea uno de los primeros en recibir este dinero. Este tipo de fondos de alivio seguirán ocurriendo, lo mejor es estar conectados con Servicios para el Personal de Trabajo “Workforce Services” en frederickworks.com. Si usted se encuentra en una situación en la que no tiene trabajo, llame a su banco y recaudadores, a sus proveedores de servicio y explique su situación. Ellos están familiarizados con la situación y pueden ayudarlo a navegar todo esto.

Vivian Laxton: Chief Coe, ¿Cuáles son las medidas que el Sistema de fuego y rescate han tomado para mantener la seguridad de sus empleados y de los ciudadanos que necesitan ayuda durante esta pandemia?

Chief Coe: Nuestros dedicados hombres y mujeres están comprometidos para mantener la seguridad de sus compañeros al igual que el público. Hemos hecho esto posible a través de un plan agresivo que comenzó en el mes de enero con nuestros compañeros de salud pública. Estos incluyen a el Departamento de Salud del Condado de Frederick, Manejo de Emergencias del Condado de Frederick y el equipo del Hospital de Salud de Frederick (Frederick Health Hospital). Estos planes de trabajo que desarrollamos junto con nuestros compañeros nos han permitido proveer una respuesta de trabajo contra esta pandemia COVID-19. Comenzamos por preparar unidades o ambulancias para aislar a los pacientes mientras son trasladados, para limitar la propagación del virus. Nos hemos asegurado de que nuestro personal tenga acceso al equipo de protección personal (PPE), que incluye máscaras, gafas de seguridad, batas y guantes para mantener la seguridad de nuestros empleados y de los ciudadanos. Hemos también creado procedimientos de descontaminación para asegurar que nuestras unidades están limpias y listas para la próxima llamada de servicio. Más que nada hemos comunicado a nuestros empleados y a la comunidad que estamos aquí para servirles las 24 horas del día los 365 días del año. También tuvimos la oportunidad de asistir a la Dra. Brookmyer con un video para aclarar algunas de las cosas que nuestros empleados deben estar conscientes para mantener la seguridad de ellos y de los ciudadanos. Este video está disponible en el canal de YouTube “Frederick County Government, coronavirus playlist”. Les exhorto a que tomen unos minutos de su tiempo y vean este video.

Vivian Laxton: La próxima pregunta es para Jack Markey. Muchas personas han preguntado que pueden hacer para ayudar mientras se quedan en sus casas. ¿Usted tiene algunas sugerencias para ellos?

Jack Markey: Claro que sí. Frederick se reconoce por su caridad y conexión con su comunidad. Mientras una de las acciones que debemos mantener es el distanciamiento social, como menciona la Dra. Brookmyer solo porque nos quedamos en nuestras casas no significa que estemos siendo pasivos ante la situación. Toda persona que se queda en sus casas está salvando vidas. Toda persona que limita la oportunidad de exponerse a este virus está salvando vidas. Apoyando a nuestros vecinos verificando que se encuentren bien y que tengan sus artículos de primera necesidad. Reduzca la cantidad de viajes a el supermercado, solo una persona debe ir a hacer las compras y hacer las entregas para reducir la exposición. Todas estas precauciones salvan vidas y fortalecen nuestra comunidad. Así que los exhorto a todos a pensar en estas precauciones y hacerse cargo de ellas para mantener la seguridad de su familia y ayudar a su comunidad. Visite frederickhealth.org/covid-19donate para más información sobre como donar a los hospitales y proveedores de la salud. Nuestros compañeros de Cruz Roja Americana necesitan donaciones de sangre y de plasma. Necesitamos que la colección de sangre continúe, ya que las emergencias continúan cada día y necesitan transfusiones de sangre, si usted puede se le exhorta que contacte la Cruz Roja Americana y done sangre.

Vivian Laxton: Dra. Brookmyer, Para alguien que sea referido al auto servicio para examinación en el Hospital de Salud de Frederick "Frederick Health Hospital". ¿Podría describir cómo funciona esta examinación y que tipo de documentación necesitan?

Dra. Brookmyer: Cuando se dirige al auto-servicio, le van a realizar preguntas de chequeo. Si usted no presenta ningún síntoma no se le realizara la prueba para el coronavirus. Ya que hay una escasez nacional de materiales para realizar la prueba. La escasez de materiales incluye el "swab", el fluido necesario para el transporte al igual que agentes/químicos en el laboratorio para realizar la prueba. Por esta escasez se le está dando prioridad a las personas que muestran síntomas o que son de alto riesgo. Esta muestra se toma por la nariz hasta llegar a la garganta, luego de recibir los resultados el hospital se comunicará con el paciente para ser notificado. Tengo que reiterar que para recibir los resultados de la prueba tarda entre 5-7 días. Ya que se tarda casi 7 días y aquellas personas que muestren síntomas leves o moderados es probable que ya allá pasado el periodo de aislación para esa persona cuando se reciban los resultados. La prueba para el coronavirus no está disponible para aquellos que quieren saber los resultados rápidamente. El hospital tiene el equipo necesario y casi todo lo que necesitan para procesar las muestras en el hospital, pero tengo entendido que no tienen el reactivo necesario para llevarlo a cabo. La petición es a un nivel federal para que pueden crear algún control sobre este reactivo y sea disponible para el hospital y poder obtener resultados más rápidos para los residentes de Frederick.

County Executive Jan Gardner: Quiero añadir, ya que tengo entendido que al auto-servicio es gratis para los pacientes.

Dr. Brookmyer: Si, ese es un buen punto. Una de las primeras gestiones que el Gobernador Larry Hogan puso en vigor, hace alrededor de 4 semanas fue decirle al Comisionado de Seguros de Maryland "Maryland Insurance Commissioner" que todo seguro médico haciendo negocios en Maryland deberían ofrecer sin ningún costo adicional a sus asegurados la prueba del coronavirus. El Gobernador reconoce que la barrera financiera es a veces la razón por la que muchas personas no buscan ayuda médica.

County Executive Jan Gardner: Me gustaría decir que parte de mi rol como County Executive ha sido abogar para que estos reactivos estén disponibles. Junto con nuestros oficiales de estado y miembros del congreso hemos pasado muchas horas en llamadas, tratando de recibir algunos de estos artículos necesarios para la prueba. Estamos arduamente trabajando en este particular para poder recibir los materiales y tener resultados más rápidos para nuestros residentes. Una de las preguntas que me hicieron, fue si estábamos realizando pruebas a los hogares de ancianos y centros de detención y la respuesta es que la las pruebas son tan limitadas que hemos tenido que darles prioridad a ciertos casos.

Vivian Laxton: Muchas personas están preguntando sobre las medidas que se han tomado para mantener la seguridad y la salud de las personas sin hogar.

County Executive Jan Gardner: Estamos ciertamente preocupados por la población sin hogar en el Condado Frederick. Estamos trabajando de cerca con la unión religiosa para proveer un techo para las personas sin hogar, se proveerán cuartos de hotel para algunos y estos fondos se proveerán para poder reducir el número de personas en contacto por otros. Adicional el albergue para familias sin hogar está abierto en campamento dirigido por el YMCA en el área norte del condado, con edificios, cafetería y servicios de comida, etc. Estamos tratando de proveer servicios para que podemos aislar a las personas que hayan sido examinadas y proveer un techo para ellos. En la ciudad de Frederick se han instalado

baños portátiles y estaciones de lavado de manos para las personas sin hogar. Hay varias organizaciones sin fines de lucro en nuestra comunidad que están trabajando con el gobierno local para asegurar que todos hacemos lo que podemos para apoyar esta población.

Vivian Laxton: Helen, hemos recibido varias preguntas en relación con Negocios Esenciales. ¿Donde se puede encontrar una lista de negocios esenciales para saber cuáles siguen abiertos?

Helen: Existen dos lugares. El primero es a través de lo que el gobierno federal ha definido como negocios esenciales. Busque en Google, "Cyber Security and Infrastructure Security Agency" (CISA), y en esta página se encuentra una lista de negocios esenciales a nivel federal. Adicional a esto el Gobernador Hogan creo una lista para los negocios esenciales en Maryland. Si busca estas listas le van a proveer los negocios esenciales a nivel federal y en el estado de Maryland.

Vivian Laxton: Tengo dos preguntas más en relación con esto. La primera pregunta es: ¿El cuidado de niños para los Farmacéuticos es considerado esencial bajo la orden del Gobernador Hogan?

Helen: La respuesta simple para esta pregunta es Si.

Vivian Laxton: Esto es cierto para otros profesionales de la salud, el cuidado de niños para los paramédicos y cualquier otro de este tipo. Y la última pregunta relacionada con negocios esenciales, alguien que continúa trabajando y su departamento de Recursos Humanos "HR" le comunico que no necesita una carta estableciendo que son trabajadores esenciales; ¿debe esta persona preocuparse por esto si lo detienen en la calle por las autoridades.

Helen: Ellos no requieren una carta para ir a trabajar si es un negocio esencial. Pero el estado de Maryland les ha sugerido a los negocios que les otorguen esta carta a sus empleados solo para estar preparados. La carta debe llevar el nombre del empleado, dirección del empleado, el nombre de la compañía, la dirección de la compañía e información de un contacto, la descripción de su trabajo y por qué es considerado esencial. Entonces los empleados pueden llevar esta carta con ellos en el caso de que sea necesaria. Hemos escuchado desde la oficina de nuestro "Sheriff" que no se va a estar deteniendo individuos ya que no se pretende perder mucho tiempo con esta práctica. Pero en el caso de que esto cambie, una carta que describa su trabajo y por qué es esencial es todo lo que necesitas. Otra pregunta que nos han hecho después de que el Gobernador Hogan diera la orden de quedarse en sus casas, fue sobre aclarar trabajadores esenciales que llegan a Maryland desde otros estados. Yo he escuchado según Katie Stevens, quien es nuestra Gerente de Desarrollo Económico en Agricultura, que los agricultores están llevando sus servicios y productos a Pennsylvania o Virginia para que ellos lo produzcan. Así que ya sea en agricultura o cualquier otra industria en la que trabajes, si eres un negocio esencial tus empleados pueden cruzar las fronteras del estado de Maryland para cumplir con su trabajo. Si viven fuera de Maryland o su trabajo le requiere llegar a otros estados, mientras sean negocios esenciales es permitido.

Vivian Laxton: Muchas gracias Helen. La siguiente pregunta es para Jack Markey y quizás para Chief Coe si quiere responder también. ¿Cuál es el plan de combate del Condado de Frederick para hacer pública la escasez de equipo de protección Personal (PPE) para poder mantener la salud y seguridad de nuestros trabajadores?

Jack Markey: Como mencionó Chief Coe, comenzamos a movilizar nuestra respuesta ante COVID-19 desde el mes de enero. Pero el condado de Frederick está actualmente trabajando articular lo que

nuestra comunidad necesita a los manejadores de recursos a nivel federal y estatal, a las agencias del manejo de emergencias federales y al manejo de emergencias de Maryland, para comenzar a mover los recursos hacia nuestra comunidad. Pero también estamos identificando oportunidades regionales y nacionales para recibir recursos directamente. Estoy de acuerdo con nuestra County Executive Jan Gardner, por el apoyo y abogacía que ha tenido con los miembros de la delegación para poder identificar oportunidades que nos ayuden a seguir adelante y que nuestra comunidad se sienta bien sobre eso. La situación actual es el cuidado de la salud y nuestra respuesta de emergencia, ellos están trabajando bajo la guía que provee el CDC y el Departamento de Salud de Maryland, se maneja con los límites recursos que tenemos hasta que la cadena de suministros pueda con la demanda. Pero estamos en proceso tenemos un buen equipo, desde nuestro County Executive hasta nuestro equipo de finanzas y obtención, incluyendo nuestros proveedores de servicios en la comunidad quienes están haciendo todo lo que pueden todos los días, manejando los recursos para sobrepasar todo esto con éxito para el bien de la comunidad.

Chief Coe: Y un particular que en mi opinión no debe ser subestimado es la coordinación agresiva de nuestros compañeros de la salud y seguridad pública en comparación con otros eventos. Esto no ha ayudado a acumular equipo necesario para proveer a nuestros trabajadores mientras respondamos a esta pandemia COVID-19. Así que estamos bien equipados, pero también entendemos que esto no va a pasar en un poco tiempo. Afortunadamente en coordinación con los esfuerzos de nuestro County Executive, estamos trabajando con el manejo de emergencia y nuestros compañeros de salud pública para asegurarnos de que tenemos los recursos necesarios para continuar esta batalla.

Vivian: Gracias. Dra. Brookmyer, hemos tenido varias preguntas en relación con el rastreo de contagio. ¿Quién se encarga de investigar y rastrear el contagio de pacientes con COVID-19, y existe algún tipo de reporte con una lista de áreas, días, horas donde se encontraba la persona contagiada antes de ser diagnosticada con el virus, para que el público tenga conocimiento si tuvo algún contacto con esas personas?

Dra. Brookmyer: Hemos escuchado esta pregunta en varias ocasiones. Puedo decir que en el Departamento de Salud de Frederick tenemos enfermeras que se encargan de este tipo de rastreo. Normalmente tenemos una enfermera que se encarga de llevar a cabo las investigaciones sobre algún brote durante el año, y se sorprenderían en saber cuantos brotes hemos tenido. Ahora tenemos enfermeras que han sido preparadas por nuestra división de salud para que puedan llevar a cabo este rastreo de contagio. Con este rastreo de contagio hemos visto buenos resultados. Ahora nuestro próximo paso es obtener la información de su médico, esta información con los resultados de los laboratorios es necesaria para continuar el rastreo. Necesitamos obtener información personal de estos pacientes, y la mejor manera para esto es cuando trabajamos junto con los médicos a cargo de estos pacientes. Los médicos deben ser los primeros en explicar la situación a los pacientes y los resultados de sus pruebas y si son positivos a COVID-19 explicar lo que esto conlleva. Luego entonces es la oportunidad de nuestras enfermeras de salud pública para hablar con los pacientes, proveer apoyo y explicar el aislamiento social que se debe llevar a cabo, y es aquí donde se comienza el rastreo de contagio del virus COVID-19. Se le hacen preguntas sobre dónde han estado en los pasados días, cuando comenzó a observar síntomas y sobretodo ese periodo de 48 horas antes de que los síntomas comenzaran donde se teme que se puede estar propagando el virus. Desde que el Gobernador Hogan dio la orden de quedarse en sus casas, las personas pasan mucho tiempo en el mismo sitio y con las mismas personas. Estamos en un momento en el cual se observan más de 1600 casos de coronavirus

en Maryland, y que como dijo el Gobernador Hogan se tiene que asumir que no importa a donde vallas hay personas que tienen la infección. Sé que esto puede ser inquietante para todos, pero esta es la realidad de una pandemia. Primero se intentó evitar la entrada del virus en nuestro país, ahora estamos enfocados en disminuir el contagio del virus, para poder disminuir la cantidad de personas que necesitan cuidado médico durante esta pandemia.

Vivian: Gracias. Ahora en un tema completamente diferente. County Executive, la primavera es uno de los tiempos más ocupado del año para personas que limpian su jardín y sacan basura. ¿Por qué el Vertedero para este tipo de desperdicio tiene acceso limitado?

County Executive Jan Gardner: Este es un problema que surgió a nivel estatal cuando se dio la orden de cerrar los negocios que no eran esenciales para proteger la salud pública y la de nuestros empleados. Obviamente tenemos que mantener este vertedero en operación, para continuar el recogido de desperdicios. Hemos tenido cientos de personas que han llegado hasta el vertedero, ayer tuvimos cerca de 700 personas en un solo día para llevar desperdicios. La gente está usando este tiempo para hacer sus limpiezas en el hogar, y hemos tenido mucho tráfico en el vertedero. Tenemos que limitar esto, está sucediendo en todo el estado y hemos limitado el número de empleados que se encuentran en el vertedero para proteger su salud. Esto es solo temporero, yo sé que es inconveniente para los residentes y que mucho no entienden por qué hemos limitado el acceso al vertedero. Pero esto es por la salud pública, reconozco que es inconveniente, pero estamos intentando proveer servicios esenciales mientras protegemos a nuestros empleados y a la comunidad. Esa es la respuesta a esta pregunta, y le pido a las personas que sean pacientes ya que seguimos proveyendo los servicios, aunque sean limitados. Evidentemente tenemos nuestros empleados de salud pública trabajando, nuestras llamadas al 911, nuestro departamento de fuego y rescate y también nos aseguramos de que la basura llegue al vertedero. También nos aseguramos de que el servicio de agua y alcantarillado continúe y muchos otros servicios que son dirigidos por el gobierno del condado. Muchos son ahora disponibles en línea a través del internet o de diferente forma limitando el contacto con el público. Pero estamos haciendo todo lo que podemos y necesitamos que la comunidad coopere con esto y con la orden del Gobernador Hogan de quedarse en sus casas.

Vivian Laxton: Tenemos una pregunta de nuestra página de Facebook, sobre el cierre de las áreas de juego.

County Executive Gardner: Nuestros parques están abiertos, pero el programa de parques ha sido detenido. El edificio de parques ha sido cerrado, no estamos permitiendo la renta de pabellones, y nuestros patios de juego no están en servicio. También hemos cerrado las fuentes de agua, esto suena como si los parques estuviesen cerrados, pero no lo están. Están abiertos para que las personas vayan a caminar, a correr bicicleta, a correr en nuestros parques para salir afuera y respirar aire fresco. Sin embargo, no queremos que la gente se congregate y se agrupe en nuestros parques. Estamos reforzando que los parques sirven en estos momentos para nuestra salud mental, salir a caminar, pero pedimos que mantengan el distanciamiento social, respetar las personas a su alrededor, pero a la misma vez ejercitarse y tomar un momento para su salud mental.

Vivian Laxton: Mientras hablamos sobre servicios del condado. Esta pregunta viene de Facebook, ¿Qué estamos haciendo para mantener la salud de los conductores de autobuses (TransIT) y desinfectar los autobuses?

County Executive Jan Gardner: TransIT está operando en un itinerario reducido, y la cantidad de pasajeros ha disminuido. Ya que muchos de los negocios han cerrado el número de pasajeros ha reducido. En las últimas semanas suspendimos la tarifa para los pasajeros de autobús, y también le hemos pedido a las personas que suban al autobús por la puerta trasera para evitar acercarse al conductor, al igual que mantener la distancia entre pasajeros. Mantener la distancia en el autobús es ahora más fácil ya que no tenemos muchos pasajeros. También estamos limpiando los autobuses cada vez que regresan a la estación durante el día y estamos limpiándolos cada noche. Regando el autobús cada noche con un equipo contra virus. Se les ha otorgado equipo de seguridad a los conductores para mantenerlos a salvo, y mantener todo en un ambiente seguro. Continuamos ofreciendo los servicios de “TransIT plus” que proveen transportación para las personas que necesitan diálisis y no creo que esto vaya a parar para aquellas personas que requieren este servicio. Hemos trabajado muy duro para proteger a nuestros conductores y mantener los autobuses limpios y desinfectados.

Vivian: Muchas gracias. Dra. Brookmyer, una de las preguntas que recibimos esta tarde, ¿Existe algún brote del virus que sea confirmado en un grupo de personas (cluster) en nuestro condado, y si existe dónde se encuentra?

Dra. Brookmyer: Seguimos recibiendo información y en relación con una de las preguntas anteriores. Cuando comenzamos a investigar los casos le preguntamos a los pacientes donde han estado desde que presentaron síntomas y 48 horas antes de presentar los síntomas. Estamos escuchando y rastreando por respuestas similares sobre donde se han encontrado y si han tenido contacto con grupos de gente o personas en algo riesgo. Como por ejemplo si han visitado un centro de ancianos o un albergue o cualquier otro tipo de establecimiento que pueda exponer el virus a personas en alto riesgo de presentar complicaciones. En el comienzo del brote cuando principalmente estábamos intentado contener el virus y detener el contagio, se podía investigar con más detalles, preguntando donde se encontraban los pacientes cuando comenzaron a presentar síntomas y al igual que donde se encontraban 14 días antes de presentar síntomas, todo esto para tener una idea de cómo se pudo haber contagiado con el virus. Ahora en estos momentos con la progresión del brote, ya no tenemos el tiempo para investigar de esa forma, todavía estamos haciendo preguntas sobre todo si estuvieron en contacto con personas en alto riesgo de complicaciones. Ahora de vuelta a la pregunta sobre grupos de personas (clusters) posiblemente contagiadas. Es interesante definir un “cluster” ya que puede variar en la definición literal y lo que el departamento de salud ha definido. Tuvimos una llamada esta tarde con el Estado y escuche que hablaban sobre un centro de ancianos y si se observa solo un caso eso ya se está llamando un brote. No necesariamente un “cluster” pero un brote. Entonces puedo decir que hay algunos centros de cuidado que estamos esperando por los resultados de sus pruebas para determinar si más de una persona ha sido diagnosticada en el mismo centro. Estamos monitoreando esto muy de cerca y realizando pruebas a personas y tenemos dos escenarios donde estamos preocupados por un brote.

Vivian Laxton: Jack, que tipo de plan de contingencia tenemos en el condado si los hospitales se llenan a capacidad.

Jack Markey: Hemos estado trabajado muy de cerca con el Hospital de Salud de Frederick por varios años ya. Como menciono la Dra. Brookmyer y Chief Coe para permitir los planes de actividades de emergencia. El hospital al igual que todos los compañeros están trabajando agresivamente para aumentar la capacidad del hospital, hemos completado los documentos necesarios para que el estado

nos permita aumentar la capacidad del hospital. Todo esto para prepararnos para la cantidad de pacientes que anticipamos, y estar listos para responder.

Vivian Laxton: Gracias. Helen, no sé si tienes la respuesta para esta pregunta, ¿Aquellas personas que trabajaron bajo el arreglo 1099 son elegibles para recibir el desempleo? Podemos también verificar sobre esto y publicarlo en nuestra página de Facebook.

County Executive Jan Gardner: Permítanme decir que el congreso federal paso un proyecto de ley el pasado viernes, y contiene algunas provisiones para proveer a las personas que son dueños de sus negocios o que tienen negocios desde sus casas y provee alivio para este tipo de personas. No he tenido tiempo de investigar mucho sobre este tema, he estado trabajando mucho en los problemas de la salud. Quizás Helen pueda responder a esta pregunta, pero estamos tratando de tener toda esta información disponible en nuestra página web tan pronto como podamos. Algunos de estos fondos llegan directamente al estado y es el estado que decide como estos programas funcionan.

Helen Propher: No tengo los datos específicos para responder sobre el seguro de desempleo en Maryland (Maryland Unemployment Insurance), pero he tenido conversaciones con amigos y me han dejado saber que son elegibles para el seguro de desempleo a través del estado de Maryland. Gracias a Mayra Osterman. Y lo que menciono County Executive Jan Gardner es en adición a el seguro de desempleo de Maryland, y en adición aplicar para el desempleo a través de "Cares Act" por qué ellos reciben diferentes tipos de negocios y diferentes situaciones de empleo que son elegibles. Dos tipos de seguro de desempleo estatal y federal.

County Executive Jan Gardner: Yo sé que el estado a estado bien abrumado con todas las aplicaciones de desempleo, pero también usted puede aplicar en línea a través del internet, por teléfono y por correo electrónico. Ellos han tratado de hacer el proceso lo más fácil que pueden, existen también ciertos prestamos estatales y federales al igual que donaciones para los negocios para ayudarlos a sostener a sus empleados. Hay muchos programas ahora mismo, pero todo es muy dinámico.

Vivian Laxton: Dra. Brookmyer, muchas personas han hecho preguntas en relación con la salud pública de nuestros negocios. Quieren saber si el equipo de protección personal (PPE) está disponible para estas personas que trabajan en supermercados, restaurantes, sin fines de lucro. Y también quieren saber por qué no hemos limitado el número de personas permitidas en los establecimientos.

Dra. Brookmyer: Voy a responder esta pregunta en reversa. ¿Por qué no hemos limitado el número de personas en los establecimientos? Los establecimientos no tienen que esperar las órdenes del Gobernador para implementar buenas reglas. Estoy al tanto de varios negocios que llevan el conteo de personas que entran a su establecimiento y esto está basado en el tamaño del lugar, y algunos le están pidiendo a los clientes que esperen afuera si excedieron el numero establecido para que no estén muy cerca de otros. Así que los negocios pueden hacer mucho más allá de lo que el Gobernador Hogan ordenó y reguló. En términos de la toma de decisiones, de cuales negocios deben tomar esta iniciativa o no, yo pienso que la oficina del gobernador sería una buena fuente de información. Yo sé que los negocios tuvieron una consulta con el departamento de salud de Maryland mientras ellos llevaban a cabo la tarea de decidir cuales negocios eran esenciales para proveer los recursos necesarios. Estas decisiones no fueron tomadas a nivel local. La pregunta sobre la disponibilidad del equipo de protección personal para los trabajadores, es una bien difícil de responder. Me gustaría tener una mejor respuesta pero debo mencionar que se deben seguir las órdenes del CDC y prevención, incluso antes de usar el

PPE es también ver qué tipo de controles ambientales y de ingeniería se pueden implementar, como no estar en contacto con las personas incluso a más de 6 pies de distancia. Para las personas que han visitado restaurantes y comprado comida para llevar, donde antes se encontraba solo una caja registradora, ahora tienes una o varias mesas para que las personas no se acerquen al empleado detrás del mostrador. Esto es un ejemplo de controles ambientales y de ingeniería que se han implementado. Yo sé que así no es que hacemos las cosas normalmente, pero acercarse desafortunadamente no es recomendado cuando tenemos un brote de una infección, así que nos obliga a pensar diferente y hacer las cosas de diferentes maneras para poner espacio entre las personas. Existe una escasez con el PPE, que hospitales están tratando de comprar lo más que puedan, pero están teniendo dificultad de identificar fuentes viables. En el Departamento de Salud del Condado de Frederick hemos visto envíos del arsenal nacional estratégico (Strategic National Stock Pile) y el estado nos ha provisto con una lista de hospitales, centros de ancianos, centros de diálisis para darles prioridad. Desafortunadamente lo que se ha recibido desde el arsenal nacional estratégico (Strategic National Stock Pile) no es suficiente para suplir todas las necesidades de los centros de cuidado de salud que están cuidando a personas enfermas con problemas respiratorios. Los recursos no son suficientes para ellos, y es por esta razón que todo se le ha pedido al país que si usted no usa mascarés N95 no salga a buscarlas ya que queremos que estén disponibles para los hospitales y oficinas de médicos. Queremos asegurarnos que estos suministros están disponibles para los proveedores de servicio, que están al cuidado de las personas y tienen mayor riesgo de ser infectadas. Queremos tener el PPE disponible para ellos.

Vivian Laxton: Mientras hablamos de los proveedores de cuidado de salud. Chief Coe una pregunta desde Facebook, ¿Existe un plan de contingencia en el caso de que los paramédicos se encuentren abrumados o la probabilidad de que se enfermen?

Chief Coe: Si absolutamente tenemos un plan. La División de Fuego y Servicios de Rescate tiene una maravillosa relación con las agencias de voluntarios en nuestro sistema de respuesta. Estamos en constante comunicación con sus líderes para asegurar que cada estación tiene suficiente personal. Adicional a esto, nuestro personal está monitoreando la licencia diaria por enfermedad para continuar el plan de operaciones y asegurar que la respuesta/reacción del Departamento de Fuego y EMS continúe en la comunidad y también podamos ajustar con nuestro personal basado en las situaciones que se nos presente, con el número de empleados que se reporten a trabajar. Afortunadamente nuestro personal se ha mantenido saludable hasta ahora y tienen mucho entusiasmo de trabajar para ayudar a los ciudadanos del Condado de Frederick.

Vivian Laxton: Gracias por eso!

County Executive Jan Gardner: Quiero añadir sobre el PPE, tengo entendido que Jack Markey ha estado trabajando muy duro para adquirir más PPE, que incluye máscaras, batas, caretas y guantes. Así que como el gobierno del estado estamos trabajando muy duro para adquirir todo lo que podamos, y estos suministros se van a compartir con la comunidad después de darle prioridad a los ya mencionados grupos en la lista. También estaremos recibiendo PPE desde el arsenal nacional estratégico (Strategic National Stock Pile) que llegue al estado y luego a nuestro condado. Hemos pasado mucho tiempo tratando de asegurar que podemos adquirir lo que necesitamos en nuestro condado. Estamos esperando recibir un envío que fue ordenado por Jack esta semana y que no va a ayudar por un tiempo. Y quiero que sepan que estamos trabajando arduamente en este particular.

Vivian Laxton: El próximo problema que está apareciendo, y quizás no es uno que el condado pueda resolver, pero tal vez pueda proveer alguna información al respecto. Se trata de las personas preocupadas por pagar su renta si no tienen el capital.

County Executive Jan Gardner: Durante este periodo de tiempo una de las cosas que se han mencionado han sido que desalojos y estos han parado. Al igual que el discontinuo de utilidades, y existen unos fondos para esto bajo el "Cares Act". Ciertamente, si califica para el desempleo y el desempleo nuevamente bajo la ley de cuidados hará que se pague un porcentaje más alto de su salario que lo que normalmente paga el desempleo para que las personas puedan pagar su alquiler. Pero también habrá asistencia de alquiler e hipoteca en este proyecto de ley. Por lo tanto, la gente tendrá que intentar seguir todos los enlaces a estos programas que publicaremos en la página web del condado, así como en nuestra página web de desarrollo económico, y la cámara de comercio (Chamber of Commerce). Ciertamente, el estado y el Departamento de Comercio (Department of Commerce), quienes han creado nuevas páginas web para mantener a todo el mundo orientado. Estamos tratando de hacer llegar esa información a la gente, hay asistencia económica como parte de un gran paquete de estímulo que se aprobó el viernes pasado, por lo tanto, hay programas que estarán disponibles. En este momento, localmente, nuestro enfoque ha estado realmente en la salud pública.

Vivian Laxton: Tengo una pregunta más específica para la Dra. Brookmyer. ¿Alguien ha preguntado cuándo deberían tirar los cepillos de dientes?

Dra. Brookmyer: Si ha tenido una enfermedad viral, debe descartarla después de recuperarse. No antes de que desaparezcan tus síntomas. Es posible que aún tenga partículas de virus en su cepillo de dientes, así que después de haber tenido la enfermedad. Y también al menos cada 6 meses.

Vivian Laxton: Gracias por eso. Otra pregunta para usted, ¿se les permitirá a los padres visitar a un menor hospitalizado con COVID 19?

Dra. Brookmyer: Bueno, la respuesta a eso varía según el hospital. Tengo entendido que Frederick Health Hospital es que sí permiten que un padre esté con un niño.

Vivian Laxton: OK gracias. También tenemos una pregunta acerca de cómo están trabajando los EMS para ayudar con esta preocupación sobre el congestionamiento en el hospital. Chief Coe, ¿puedes hablar un poco de eso?

Chief Coe: Es una gran pregunta. En circunstancias normales, alguien llama al 911 para pedir una ambulancia y recogemos a la persona, le brindamos atención médica excepcional y la transportamos al hospital. Como escuchó a la Dra. Brookmyer decir que una gran parte de las personas que dieron positivo para COVID 19 solo muestran síntomas menores. La mayoría de esos síntomas menores pueden tratarse mejor al quedarse en casa. Entonces, en coordinación con el instituto de Maryland para el sistema de servicios médicos de emergencia, la agencia estatal de respuesta EMS, el condado de Frederick, ha instituido un nuevo protocolo. Ese protocolo permite que el personal de EMS respondan una llamada al 911 y realmente realicen una evaluación intensiva del paciente para determinar si cumplen con los criterios más adecuados para descansar y recuperarse en casa. Por lo tanto, alguien podría llamar a una ambulancia en el condado de Frederick y le proporcionaremos una evaluación y le recomendaremos al paciente que es mejor quedarse en casa para reducir esta sobrepoblación hospitalaria. Es importante tener en cuenta que el paciente tiene que aceptar quedarse en casa. Si están

de acuerdo con el personal de EMS, entonces se quedan en su casa, les proporcionaremos información sobre el cuidado personal y cómo pueden buscar recursos adicionales y nos comunicaremos con ellos los siguientes días por teléfono para asegurarnos de que estén recuperándose apropiadamente. Esas hojas de instrucciones serán entregadas por nuestros proveedores de EMS tanto en inglés como en español para tratar de satisfacer las necesidades de nuestra comunidad.

County Executive Jan Gardner: Una de las preguntas que nos han hecho un par de veces es si podemos conducir solos. Y la respuesta es probablemente sí y puede viajar para dejar comida a un padre anciano o a otro miembro de la familia y la respuesta es sí. Se considera esencial que usted proporcione alimentos a las personas de su familia que puedan necesitarlos y ciertamente no queremos que las personas mayores salgan a las tiendas de comestibles ya que son un grupo de mayor riesgo y, por lo tanto, un miembro más joven de la familia que está comprando alimentos y dejarlos es una buena idea. Diré que el condado continúa entregando comidas sobre ruedas (Meals on Wheels) y lo hacemos de una manera un poco diferente porque literalmente estamos dejando la comida en sus puertas en lugar de que a veces nuestros voluntarios entraran y llamaran a la puerta y hablaran con la gente. No estamos haciendo eso en este momento. Tenemos empleados del condado que hacen comidas sobre ruedas, nuestros empleados de TRANSIT y nuestros bibliotecarios y otros tienen voluntarios para ayudarnos a asegurarnos de que podamos entregar estas comidas. Estoy muy agradecido por la voluntad de la gente en el gobierno del condado de hacer trabajos que no son habituales. Alguien más me preguntó si había hablado con el gobernador y quiero decir que todos nosotros en las pantallas aquí pasamos una gran parte de nuestro día en llamadas de conferencia y por eso estamos tratando de comunicarnos con todos nuestros socios y compañeros, como por ejemplo Jack se comunica con sus socios de emergencia en el estado y se enfoca en las cosas que están dentro de su alcance de trabajo, como adquirir PPE y también habla con el hospital. La Dra. Brookmyer creo que ahora tiene un enlace con la salud pública en el hospital. Yo mantengo comunicación con otros ejecutivos de otros condados todos los días y hablo con el personal del gobernador frecuentemente. El gobernador se comunica con los ejecutivos de los condados al menos una vez por semana y mañana estoy hablando con todos nuestros alcaldes municipales en una conferencia telefónica. Por lo tanto, hay mucha coordinación en todos los niveles con todos trabajando dentro de sus ámbitos de trabajo. Y ciertamente lo hacemos esto los días con nuestros líderes en nuestro gobierno del condado. Nos reunimos para hablar sobre lo que estamos haciendo para ayudar a proteger a nuestras personas sin hogar, ayudar a proteger a las personas que pueden necesitar un lugar para aislarse, quiénes son nuestros proveedores de servicio de emergencia o nuestros trabajadores de atención médica que no pueden ir casa si han sido expuestos al virus. Y para hablar sobre el cuidado de niños para nuestros trabajadores de la salud y los servicios de emergencia que está siendo organizado por MSDE, Departamento de Educación del Estado de Maryland. Hay muchas cosas diferentes en las que estamos trabajando muy duro. Creo que, desde el punto de vista de la salud pública, hablar sobre las pruebas es un gran desafío y asegurarse de que tenemos suficiente EPP es un gran desafío. En este momento se está haciendo un gran esfuerzo para mejorar esas situaciones y sabemos que estamos en el inicio de la curva de este virus y no al final, necesitamos que todos se queden en sus casas y que continúen con la distancia social manteniéndose alejados de otras personas, en la medida que esto sea posible porque queremos aplanar esa curva para que no tengamos un pico que exceda nuestra capacidad en los hospitales. Trato de enfatizar la importancia de esto. Quería decir que estamos hablando con el Gobernador Hogan y estamos hablando con nuestra delegación del Congreso, estamos hablando entre nosotros y el hospital. Por lo tanto, estamos tratando de coordinarnos para abordar estos problemas lo mejor que podamos. Sé que tenemos un par de

preguntas sobre la escuela y la escuela en línea y que tuvimos problemas el primer día con el sistema Schoology. El sistema escolar está trabajando duro para resolver esto. El gobernador anunció que las escuelas cerrarían un jueves alrededor de las 4:00 p.m. y estarían cerrados al día siguiente un viernes y para el final del día siguiente, el sistema escolar tenía un plan establecido para asegurarse de que pudieran alimentar a los estudiantes que necesitaban esas comidas y lo hicieron en ubicaciones escolares y fuera en los autobuses escolares y en diferentes lugares en el condado. Ahora han pasado tiempo más o menos una semana para coordinar la enseñanza en línea, entrenando a los maestros sobre cómo usar la plataforma y esto es un trabajo en progreso. Creo que mejorará un poco a medida que pasen unos días más y también me gustaría señalar que nuestras bibliotecas públicas están contando historias para los niños todos los días a las 10:00 a.m., lo que creo que ha sido muy bueno para los niños particularmente pequeños. También todas las noches a las 7:00 p.m. las bibliotecas públicas tienen lectura de "Treasure Island" para los niños de los grados 4to y 5to y nuestro uso digital de materiales en la biblioteca ha aumentado exponencialmente, creo que en un 800%. Puede obtener una tarjeta de biblioteca temporal en la página web de la biblioteca y publican mucho más material y acceso a una gran variedad de cosas, desde música hasta películas, a las que las personas pueden acceder en línea mientras se quedan en casa. Quiero también dejar saber que nuestras divisiones de servicios para personas mayores, la página web es frederickcountymd.gov/seniorservices tiene una serie de actividades en línea. Realmente han expandido las opciones, tienen visitas virtuales a museos, tienen clases de ejercicio, mucha información y cosas que la gente puede hacer. Hay mucha tecnología para ayudar y apoyar a las personas mientras están en casa. Tenga paciencia porque todos están tratando de manejar toda esta situación y no es un proceso perfecto, pero realmente puede ser muy exitoso.

Vivian Laxton: Solo quiero reiterar que hemos visto una serie de comentarios que nos preguntan nuevamente si íbamos a traducir esto en español. Tan pronto como tengamos una transcripción de este ayuntamiento, se traducirá al español y se publicará en la página web del condado en algún momento mañana tan pronto como lo tengamos disponible del traductor.

Entonces, una de las preguntas que creo que fue respondida al principio, pero la última es sobre personas con seguro insuficiente o sin seguro y que no pueden pagar el co-pago para hacerse la prueba, Dra. Brookmyer, ¿solo quiere reiterar la disponibilidad de la prueba?

Dra. Brookmyer: Para la prueba en sí no hay cargo / co-pago. Si alguien tiene síntomas y conocer los resultados de la prueba marcaría la diferencia, entonces la prueba está disponible sin cargo en la unidad de Frederick Health Hospital. Si acude a la atención de urgencia o al proveedor de atención primaria, entonces también hay una evaluación y un examen físico porque a veces los síntomas que siente pueden deberse a algo más. Ese servicio puede causar un co-pago. La agencia de acción comunitaria en Frederick, el único centro de salud comunitario calificado federalmente del condado de Frederick, somos muy afortunados de tenerlos. Su política es que verán a cualquier persona independientemente de la capacidad de pago y tienen una escala móvil que sea accesible. No quiero decir algo incorrecto, pero creo que su tarifa más baja podría ser a \$ 10. Ese es un rango mucho más accesible que si paga de su bolsillo yendo a la oficina de un proveedor.

County Executive Jan Gardner: Tengo algunos comentarios y enlaces para las personas según vamos terminando este ayuntamiento. Realmente quiero agradecer a todos por participar esta noche. Revisaremos el Facebook en vivo e intentaremos responder algunas de las preguntas allí. Ciertamente, puede enviarnos un correo electrónico con otras preguntas, pero hacemos lo que sea necesario para

alentar a las personas a mantenerse informadas a través de fuentes confiables y hay algunas personas que pueden tener información incorrecta de Facebook u otros lugares y queremos que se mantenga informado, alerta y que pongan de su parte para quedarse en sus casas y practicar la distancia social, lavarse las manos frecuentemente y no tocarse la cara, lo que es más difícil de lo que parece y para asegurarnos de que podamos frenar la propagación de este virus.

Gracias por sus preguntas esta tarde. Por mantenerse informado a través de fuentes confiables y actuar según lo que aprende, está ayudando a frenar la propagación. Por favor, manténgase informado.

Si desea recibir las últimas actualizaciones del gobierno del condado de Frederick sobre nuestra respuesta al coronavirus, hemos implementado un sistema especial de alerta de texto. Para suscribirse, envíe un mensaje de texto con la palabra "FredCoVID19" al 888777. Eso es F-R-E-D-C-O-V-I-D 1-9. Recibirá un mensaje de texto confirmando que se ha registrado. Si prefiere recibir las actualizaciones por correo electrónico, recibirá instrucciones sobre cómo hacerlo en el texto de confirmación. Nuevamente, el número a enviar es 888777. Envíe la palabra FredCoVID19.

También hemos puesto a disposición una increíble cantidad de información a través de nuestro sitio web y nuestra estación de televisión. Cada día, el Departamento de Salud actualiza su página web con la información de salud más reciente. Esta página es [Health.FrederickCountyMD.gov/coronavirus](https://www.health.frederickcountymd.gov/coronavirus). Puede encontrar información sobre agencias y servicios del condado en [FrederickCountyMD.gov/coronavirus](https://www.frederickcountymd.gov/coronavirus). Y las empresas pueden encontrar una larga lista de recursos en [DiscoverFrederickMD.com/covid-19](https://www.discoverfrederickmd.com/covid-19). También tenemos una lista de reproducción en el canal de YouTube del Condado dedicada a la respuesta del Condado al coronavirus. FCG TV cambió su formato para proporcionar información actualizada sobre los canales de cable 19 y 1085, así como su transmisión en vivo en nuestra página web. Por lo tanto, hay varios lugares donde puede encontrar información relacionada con el condado de Frederick durante esta crisis de salud pública.

Antes de cerrar, quiero agradecer al personal que se unió a mí por teleconferencia esta noche, así como a nuestra Directora de Servicios para Personas Mayores, Kathy Schey, que me brindó una gran cantidad de información para compartir con ustedes.

Sobre todo, quiero expresar mi profundo aprecio por los hombres y mujeres que están en primera línea en esta situación sin precedentes.

Los médicos, enfermeras, técnicos de laboratorio, trabajadores de supermercados, camioneros, panaderos, transportistas de basura y muchos otros en nuestra comunidad están dando un paso adelante para garantizar que podamos acceder a la atención y los servicios que necesitamos.

También hay muchos trabajadores del gobierno del condado que continúan brindando servicios esenciales.

Nuestros equipos de emergencias médicas, el 9-1-1, los encargados de hacer cumplir la ley, el personal de tratamiento de agua y aguas residuales y, por supuesto, y nuestros trabajadores de salud pública son solo algunas de las muchas personas dedicadas que trabajan para mantener segura a nuestra comunidad.

Por favor continúe haciendo su parte. Quedarse en casa. Distancia social. Mantenerse a salvo. Mantenerse al tanto. Y mantén la calma.

Vamos a superar esto juntos. E intentaremos responder a todas las preguntas que tenemos en Facebook y le agradecemos su interés, por participar y seguiremos utilizando este formato y otros para proporcionar la información a las personas. Estamos en el comienzo de esta emergencia de salud y nosotros Realmente necesitamos aplanar la curva, realmente necesitamos que te quedes en casa, que estés a salvo, que estés atento y que estés tranquilo.

Muchísimas gracias por unirse a nosotros.