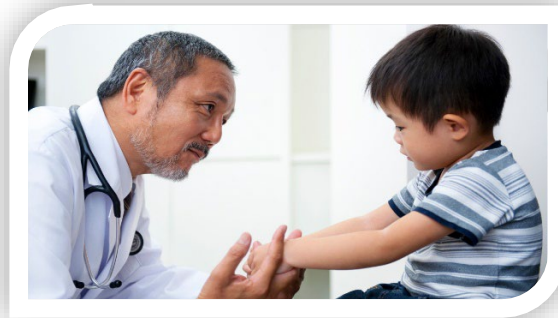




Condado de Frederick

Guía de Recursos para Familias



Oficina para Niños y Familias del Condado de Frederick

401 Sagner Avenue Frederick, MD 21701

Sitio web: www.frederickcountymd.gov/ocf/lct

Número de teléfono: 301.600.1077



Tabla de contenidos

Introducción.....	3
Oficina para Niños y Familias.....	4
Salud del Comportamiento/Servicios para trastornos por consumo de drogas/Grupos de apoyo y de compañeros.....	6
Administración de la atención/Servicios al consumidor.....	6
Vestimenta.....	7
Salud dental.....	8
Recursos para discapacidad.....	8
Trabajo.....	9
Asistencia Escolar/Educativa.....	9
Servicios de Asistencia Familiar.....	10
Alimentos	12
Cuidado de la Salud	13
Asistencia para el Pago de Servicios Públicos y Vivienda/Refugio/Renta	14
Programa de Asistencia Pública	15
Recreación	15
Transporte.....	15



988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

Si usted o alguien que conoce está pasando por un mal momento o está en una situación desafortunada, podemos ayudarlo. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en 988lifeline.org

Conexión con servicios comunitarios, una familia a la vez



Introducción

El Equipo de Atención Local del Condado de Frederick (LCT)

Somos un subcomité de la Junta de Administración Local del Condado de Frederick. El LCT se esfuerza por garantizar que los niños y sus familias reciban la asistencia y los recursos necesarios para vivir en la comunidad de manera exitosa. El LCT es una colaboración de servicios comunitarios para padres y proveedores de servicios para encontrar las agencias de servicios adecuadas para las diversas y únicas necesidades de los niños y sus familias. Mediante los debates, el LCT ayuda con la identificación de recursos potenciales para satisfacer las necesidades identificadas del niño y los padres y brinda asistencia continua a través de los servicios de navegación.

Nuestra colaboración de servicio comunitario está compuesta por las siguientes agencias asociadas:

Junta de Administración Local del Condado de Frederick

Oficina para Niños y Familias del Condado de Frederick

Escuelas Públicas del Condado de Frederick

Departamento de Administración de Discapacidades

División de Servicios de Rehabilitación

Coalición de Familias de Maryland

Administración de Casos Potomac

Sheppard Pratt

Autoridad de Salud del Comportamiento del Departamento de Salud del Condado de Frederick

On the Mark Adolescent Clubhouse del Departamento de Salud del Condado de Frederick

Departamento de Servicios Juveniles

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Frederick

Asociación de Salud Mental, Sistemas de Navegación

Lead4Life

Las derivaciones al LCT pueden ser realizadas por un padre o un proveedor de servicios (un consejero escolar, terapeuta, etc.) mediando el uso del Formulario de Derivación al Equipo de Atención Local. Además del Formulario de Derivación, y antes de que el LCT pueda comenzar a analizar el caso de un niño, se debe completar y firmar la Divulgación de Información del Equipo de Atención Local antes de la reunión.

Para obtener más información sobre el LCT, el proceso para conectarse o la asistencia para completar los formularios, comuníquese con la coordinadora del LCT, Leshia Chandler al 301.600.1077.



Frederick
County, Maryland
Local Management Board



LA OFICINA PARA NIÑOS Y FAMILIAS

El Hogar de la Junta de Administración Local del Condado de Frederick

Para obtener más información, comuníquese con nuestra oficina: (301) 600-1074 o visite:

<https://www.frederickcountymd.gov/OCF>

La misión de la Junta de Administración Local (LMB) es asociarse con la comunidad para facilitar un sistema interinstitucional que tenga como resultado un entorno en el que los niños y las familias puedan prosperar y ser ciudadanos seguros, saludables y responsables.

El estado de Maryland exige que todos los condados cuenten con una agencia para supervisar los servicios para niños y familias con el objetivo de minimizar la duplicación de estos servicios. La LMB guía a la Oficina para Niños y Familias (OCF) en la regulación, la asignación de recursos, el seguimiento y la evaluación de los servicios para familias.

ÉXITO DE LOS JÓVENES A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN Y EL EMPLEO

Anteriormente conocido como Conexiones Juveniles

Asociación Familiar del Condado de Frederick

(301) 600-2206 o <https://www.frederickcountymd.gov/FP>



Este programa brinda servicios basados en fortalezas a jóvenes/adultos jóvenes de 16 a 24 años que no tienen empleo ni están inscritos en la escuela, así como a jóvenes que corren el riesgo de abandonar la escuela. Esos servicios incluyen educación para adultos, preparación para el empleo, exploración de carreras, manejo intensivo de casos, transporte, apoyo social y de compañeros, y talleres que se enfocan en diferentes temas.

CONSTRUYENDO OPORTUNIDADES PARA EL ÉXITO PARA JÓVENES SIN HOGAR NO ACOMPAÑADOS

Anteriormente conocido como Nuevos Horizontes

Asociación para la Iniciativa de Estudiantes sin Hogar (SHIP)

(240) 415-8971 o <https://shipfrederick.com/programs/new-horizons/>

El programa ofrece asesoramiento personalizado, administración de casos y vinculación de servicios para estudiantes sin hogar no acompañados que asisten a escuelas secundarias públicas del condado de Frederick y jóvenes/adultos jóvenes sin hogar que no están inscritos en la escuela secundaria/universidad. El programa les brinda a los estudiantes sin hogar y a los adultos jóvenes acceso a los recursos necesarios para lograr una graduación a tiempo, incluido el acceso a servicios personales de salud, económicos, educativos, de enriquecimiento y apoyos postsecundarios para asegurar el empleo.



GETTING AHEAD

La Coalición Religiosa

(301) 631-2670 o <https://thereligiouscoalition.org/need-help/after-shelter-programs/>

Este es un taller de inmersión de 16 sesiones que ofrece a los participantes la oportunidad de crear sus propios planes individuales para ayudarlos a crear un camino hacia la autosuficiencia. El programa ayuda a las personas a identificar y reconocer sus propias fortalezas y establecer una red de apoyo sólida.





NAVEGACIÓN DE SISTEMAS

Asociación de Salud Mental

(301) 663-0011 o <https://fcmha.org/how-we-help/systems-navigation>

Los Servicios de Navegación brindan soporte intensivo, vinculación y coordinación para familias que requieren asistencia más allá de los recursos y derivaciones. Los servicios de Navegación de Sistemas están dirigidos a familias cuyo hijo está involucrado con varias agencias de servicios para niños o que tiene necesidades intensivas de comportamiento, educación, desarrollo o salud mental. Las Navegaciones de Sistemas brindan evaluaciones, coordinación de la atención, asistencia en la identificación de fortalezas, necesidades y conexiones para los servicios y apoyos.

CONSTRUYENDO RESILIENCIA PARA LAS FAMILIAS IMPACTADAS POR EL ENCARCELAMIENTO

Anteriormente conocido como Programa de Familias Afectadas por el Encarcelamiento

Asociación de Salud Mental

(301) 663-0011 o <https://fcmha.org/how-we-help/families-impacted-by-incarceration-program>

Este programa es una asociación con la Asociación de Salud Mental (MHA) y la Asociación para Niños con Padres Encarcelados (COIPP) para ampliar los servicios a niños y padres afectados por el encarcelamiento. El programa tiene como objetivo fortalecer el vínculo entre los padres, los niños, los cuidadores y la comunidad a través de una variedad de actividades respaldadas por evidencia que incluyen clases de crianza para personas encarceladas o anteriormente encarceladas, talleres comunitarios, servicios gratuitos de defensa familiar uno a uno para padres anteriormente encarcelados y cuidadores de niños de padres encarcelados. Los servicios también incluyen administración de casos, derivaciones a recursos y apoyos comunitarios.



FAMILIAS SALUDABLES DE FREDERICK

Asociación de Salud Mental

(301) 663-0011 o <https://fcmha.org/how-we-help/healthy-families>

Familias Saludables de Frederick (HFF) es un programa de visitas domiciliarias dirigido a padres primerizos y sus hijos que están en riesgo de resultados negativos para los niños. Basado en el modelo nacional de *Healthy Families America*, HFF es un servicio basado en fortalezas que apoya a las familias para que sean autosuficientes y promueve que los niños ingresen a la escuela sanos, nutridos y listos para aprender.

SUBCOMITÉS DE LA JUNTA ADMINISTRATIVA LOCAL



EQUIPO DE ATENCIÓN LOCAL (LCT)

(301) 600-1077 o <https://www.frederickcountymd.gov/LCT>

El Equipo de Atención Local del Condado de Frederick se esfuerza por garantizar que los niños y sus familias reciban la asistencia y los recursos necesarios para vivir en la comunidad de manera exitosa. Llame al coordinador de LCT al 301.600.1077 o envíe un correo electrónico a ocf@frederickcountymd.gov para hablar sobre y confirmar una derivación adecuada.



COMITÉ INTERINSTITUCIONAL DE LA PRIMERA INFANCIA (IECC)

(301) 600-1074 o <https://www.frederickcountymd.gov/IECC>

IECC es un foro interinstitucional que trabaja para generar conciencia sobre las necesidades y los recursos de la comunidad, recopilar y analizar datos sobre la primera infancia y educar a la comunidad sobre el valor de invertir en la primera infancia.

Salud del Comportamiento/Servicios para trastornos por consumo de drogas/Grupos de apoyo y de compañeros

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Departamento de Salud del Condado de Frederick - Salud del Comportamiento	301.600.1029	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	frederickcountymd.gov
Equipo de Atención Local del Condado de Frederick	301.600.1077	401 Sagner Avenue Frederick, MD 20701	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm Equipo de Atención Local Condado de Frederick MD - Sitio web Oficial
Asociación de Salud Mental del Condado de Frederick	301.663.0011	226 S. Jefferson Street Frederick, MD 21701	Lunes-Viernes 9-8p; Horario de atención sin cita previa: 12-8pm, Lunes-Viernes ; 12-4, fines de semana fcmha.org
<i>Kids Like Us</i>	301.600.1755	350 Montevue Ln, Frederick MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm https://health.frederickcountymd.gov/561/Kids-Like-Us-KLU#
Coalición de Familias de Maryland	240.818.3534	10632 Little Patuxent Parkway, Columbia MD 21044	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm mdcoalition.org
<i>On Our Own of Frederick</i>	240.629.8015	22 S. Market Street Suite 110 Frederick MD 21701	Horarios del centro Lunes-Viernes 11am-5pm Onourownfrederick.org
Servicios de Asesoramiento <i>Pro Bono</i>	410.825.1001 410.598.0234 Línea WARM	5900 Metro Drive Baltimore, MD 21215	Lunes-Viernes 10 am-8pm; Sáb. y Dom. 10 am- 6 pm www.ProBonoCounseling.org
Prevención de Suicidios	988 1.800. 273.TALK (8255)		Envíe un mensaje de texto al 741741 para recibir asistencia en caso de crisis (gratis, las 24 horas del día); Consejero de Crisis capacitado

Administración de la atención/Servicios al consumidor

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Administración de Discapacidades del Desarrollo	240.313.3870	1360 Marshall Street Hagerstown, MD 21740	Health.maryland.gov
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Frederick	301.600.4555	1888 N. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:30pm www.dhs.maryland.gov

Departamento de Salud del Condado de Frederick	301.600.1029	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm frederickcountymd.gov
Asociación de Salud Mental y Clínica de atención sin cita previa	301.663.0011	226 S. Jefferson Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9-8pm Horario de atención sin cita previa: 12-8pm, Lunes-Viernes ; 12-4, fines de semana fcmha.org
Administración de Casos Potomac	301.791.3087	22 S. Market St #5, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:45p pcmsinc.org
Soluciones y Servicios Terapéuticos <i>Peace of Mind</i> , LLC	240.823.4827	319 W. Patrick Street Frederick MD 21701	www.pomtherapeutic.com
Servicios de Asesoramiento <i>Pro Bono</i>	410.825.1001 410.598.0234 Línea WARM	5900 Metro Drive Baltimore, MD 21215	Lunes-Viernes 10 am-8pm; Sáb. y Dom. 10 am- 6 pm www.ProBonoCounseling.org
Sheppard Pratt	301.662.0099	230 W. Patrick St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm https://www.sheppardpratt.org/

Vestimenta

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Iglesia Metodista Unida de Buckeystown	240.341.7939	3440 Buckeystown Pike Buckeystown, MD 21717	1er sábado del mes 9am-12pm
Misión de rescate de Frederick	301.695.6633	419 W. South St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 2:30-4pm www.therescuemission.org
<i>Goodwill</i>	301-662-0622	10003 W. Patrick St. Suite B	Horario: Lunes-Viernes 9-9pm www.gimv.org
Coalición Religiosa	301.631.2670	27 DeGrange St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-2pm https://thereligiouscoalition.org
Ropa <i>Salvation Army</i>	301.631.2489	902 N. East St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-5pm www.salvationarmypotomac.org

Dental

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Unidad Dental del Departamento de Salud del Condado de Frederick	301-600-1041	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm frederickcountymd.gov
Clínica Dental <i>Monocacy Health Partners</i>	240-566-7005	516 Trail Ave., Ste B Frederick, MD 21701	www.frederickhealth.org
Programa Dental de Coalición Religiosa	301-631-2670	27 Degrange St. Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm Debe cumplir con la elegibilidad de ingresos. thereligiouscoalition.org
El Programa Dental DePaul del Centro Seton	301-447-6102	226 E. Lincoln Ave. Emmitsburg, MD 21727	Horario: Lunes-Viernes 10-4pm Las solicitudes se aceptan de forma continua según lo permitan los fondos
Misión de la Misericordia	301.676.3188 Línea Medical Van: 410.340.3791	22 S. Market St. #6D Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm https://amissionofmercy.org

Recursos para discapacidad

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)	301-791-4670 Llamadas gratuitas: 1-888-791-0193	1360 Marshall Street, Hagerstown, MD 21740	https://health.maryland.gov
División de Servicios de Rehabilitación	240.629.7581	1890 N. Market St. #300 Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm https://dors.maryland.gov
Centro de Desarrollo del Condado de Frederick	301.600.1611	350 Montevue Ln, Frederick MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm https://frederickcountymd.gov
Coordinación de Servicios, Inc.	301.663.8044	5283 Corporate Drive #103 Frederick MD 21703	www.servicecoord.org
Navegación de Sistemas: Asociación de Salud Mental de Frederick	301-663-0011	226 S. Jefferson Street Frederick MD 21701	fcmha.org
<i>The Arc</i> del Condado de Frederick	301.663.0909	620-A Research Dr. Frederick 21703	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm www.arccf.org

Trabajo

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
División de Servicios de Rehabilitación	240.629.7581	1890 N. Market St #300, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm https://dors.maryland.gov
Servicios de Equipos de Trabajo del Condado de Frederick	301.600.2255	200 Monroe Avenue Frederick, MD 21701	(Horario: Lunes-Viernes 8-4pm) www.frederickworks.com
Industrias <i>Goodwill</i>	301.662.0622	5103 Pegasus Ct. Suite L Frederick MD 21704	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm www.gimv.org
<i>Seton Center Inc.</i>	301.358.3188	226 E. Lincoln Ave. Emmitsburg, MD 21727	Horario: Lunes-Viernes 10-4pm www.setoncenter.org

Asistencia Escolar/Educativa

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Club de Niños y Niñas de Frederick	240.831.4330	413 Burck Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-6pm www.bgcfc.org
Ciudad Youth Matrix	301.606.6927	PO Box 3295 Frederick MD 21701	www.cityyouthmatrix.com
Servicios Escolares de la Agencia Comunitaria (CASS) División de Servicios Estudiantiles de las Escuelas Públicas del Condado de Frederick	240-236-8889	New Market, Governor Thomas Johnson, Thurmont, & Walkersville Middle School	www.fcps.org
	240-236-5390	Brunswick, West Frederick, and Middletown Middle Schools-	
	240-566-9126	Crestwood, Ballenger Creek and Urbana Middle Schools	
	240-236-5588	Oakdale, Monocacy, and Windsor Knolls Middle Schools	
<i>Excel Youth</i>	301.898.2205	7190 Crestwood Blvd # 400, Frederick, MD 21703	www.excelyouth.com
División de Servicios de Rehabilitación	240.629.7581	1890 N. Market Street, #300 Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm https://dors.maryland.gov
Asociación Familiar del Condado de Frederick	301.600.2206	8420 Gas House Pike Ste EE, Frederick, MD 21701	(Horario: Lunes-Viernes 8-4pm) frederickcountymd.gov

Programa para bebés y niños pequeños del Centro de Desarrollo de FCHD	301-600-1612	350 Montevue Lane Frederick MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8am-4pm frederickcountymd.gov
Creo en mí (IBM)	240.586.1221	PO Box 4255 Frederick MD 21705	www.ibelieveinme.com
<i>Living Well Youth Works</i>	301.852.9965	22 South Market Street Suite 102 Frederick MD 21701	www.livingwellyouth.org
Asociación para la Iniciativa de Estudiantes sin Hogar (SHIP), Programa <i>New Horizons</i>	240.415.8971	203 Broadway St. Suite 210 Frederick MD 21701	https://shipfrederick.com
<i>On the Mark Adolescent Clubhouse</i>	301.600.1755	350 Montevue Ln Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 3:30-7pm, Sábados 11-5pm frederickcountymd.gov
YMCA del Condado de Frederick	301.663.5131	1000 N. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5 <i>Head Start & Kid Camp</i> https://frederickymca.org

Servicios de Asistencia Familiar

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Centro Asiático Americano de Frederick	301.694.3355	45 E. All Saints St. Frederick MD21701	(L-V 9:30am-6pm) https://aacfmd.org
Campamentos para niños y adolescentes <i>Camp Jamie Grief</i> del Hospital <i>Frederick Health Hospital Hospice</i>	240.566.3030	1 Frederick Health Way Frederick, MD 21701	www.frederickhealthhospice.org Se lleva a cabo 3 veces al año.
Programa de Descanso <i>Camp Journey</i>	301.682.3446	10304 Putman Rd. Frederick MD 21702	www.sheppardpratt.org
Centro de Embarazo Catocin (Emmitsburg)	301.447.3391 Línea directa en caso crisis las 24 horas: 1-800-492-5530	130 S. Seton Ave Emmitsburg MD 21727	Horario: Lun-Mier-Vier, 1-3pm, Martes 7-8pm www.catocinpregcenter.org
Programa para Hijos con Padres Encarcelados	240.578.5662	22 South Market St. Suite 101A Frederick MD 21701	www.coipp.org
Ciudad Youth Matrix	301.606.6927	PO Box 3295 Frederick MD 21701	www.cityyouthmatrix.com
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Frederick	301.600.4555	1888 N. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:30pm https://dhs.maryland.gov
Creo en mí (IBM)	240.586.1221	PO Box 4255 Frederick MD 21705	www.ibelieveinme.com

Oficina para Niños y Familias, Equipo de Atención Local	301.600.1077	401 Sagner Avenue Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm https://frederickcountymd.gov
Centro de Defensa del Niño	301.600.1420	12 E. Church Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm https://frederickcountymd.gov
Consejería Eponaheart	301.471.1416	PO Box 232 Braddock Heights, MD 21714	eponaheart@gmail.com Equinoterapia
Departamento de Salud del Condado de Frederick	• Programa de Atención de Relevo: 301.600.1611 • <i>On the Mark/Adolescent Clubhouse:</i> 301.600.1029 • Evaluación de consumo de drogas: 301.600.1755 • <i>Kids Like Us:</i> 301.600.3281 • Program WIC: 301.600.2507	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm Departamento de Salud del Condado de Frederick, MD Sitio Web Oficial (frederickcountymd.gov)
<i>The Judy Center</i>	240.236.8772	201 Waverley Drive Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8:30-4pm
<i>Kids in Safety Seats</i>	1-800-370-7328		Horario: Lunes-Viernes 8 am-4pm www.mdkiss.org programa de asistencia de asientos de seguridad (bajo costo) y educación de seguridad relacionada con el uso de asientos de seguridad
<i>Love for Lochlin Foundation, Inc.</i>	301.676.4131	6097 Foundation Dr. Frederick MD 21702	www.loveforlochlin.com
Comunidad de habla hispana de MD	240.877.7466	329 S. Jefferson Street Frederick, MD, 21701	www.spanishcommunityofmd.org
Sheppard Pratt	301.662.0099	230 W. Patrick St, Frederick, MD 21701	Horario del Programa de Preservación de la Familia: Lunes-Viernes 8:30-1pm https://www.sheppardpratt.org/
Coalición de Familias de Maryland	443.472.9384	10632 Little Patuxent Parkway Columbia, MD 21044	Horario: Lunes-Viernes 9am-5pm mdcoalition.org
Localización de la Red familiar de Maryland: Cuidado Infantil			1-800-999-0120- niño con discapacidades, necesidades especiales o familias de habla hispana 1-877-261-0060- familias de militares y todas las demás familias

			www.marylandfamilynetwork.org
Asociación de Salud Mental: •Opciones de Cuidado Infantil • Programa de Familias Afectadas por el Encarcelamiento (FIIP) • Familias Saludables de Frederick (HHF) •Servicios de Navegación de Sistemas Incluidos los servicios de salud mental para jóvenes	301.663.0011	226 S. Jefferson Street Frederick, MD 21701	Horario de atención general: Lunes-Viernes 9-8p; Horario de atención sin cita previa: 12-8pm, Lunes-Viernes ; 12-4, fines de semana fcmha.org Psicoterapia de padres e hijos (CPP) y terapia familiar
El Centro Frederick	301.383.8787	322 W Patrick St Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm
Especialistas en Trauma de MD, LLC.	301.304.7108	124 N. Court St. Frederick, MD 21701	Lunes-Jueves 9-6pm, Viernes 9-3pm, Sábados 9-12pm www.traumaspecialistsofmd.com Terapia de Neurofeedback, EMDR, Terapia de Trauma

Alimentos

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Iglesia Metodista Unida de Buckeystown	301-874-2313	3440 Buckeystown Pike Buckeystown, MD 21717	Cajas de comida 3er Sábado del mes 9:30-10:30am
Agencia de Acción Comunitaria de Frederick	301.600.1506	100 S. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes, Martes, Jueves, Viernes 2-4pm, Lunes, Miércoles 7-9pm Comedor de beneficencia Domingos-Sábados 5:30 pm-6:30 pm www.cityoffrederickmd.gov
Misión de rescate de Frederick	301.695.6633	419 W South St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm www.therescuemission.org
Despensas de alimentos	301.845.4229	21 W. Frederick St. Walkersville, MD 21793	Horario: Lunes 6:30-7:30pm, Jueves 1-3pm
	301.473.8626	Paul Lutheran Church 3864 Jefferson Pike Jefferson, MD 21755	1er y 3er Sábado 9-11 am
	301.834.9718	601 E. Potomac St. Brunswick MD 21716	Horario: Martes 6:30-8pm

	301.371.3182	301 W. Main St. Middletown, MD 21769	Horario: Miércoles 1-3pm, Sábado 9-11am
	410.737.8282	220 McRand Ct Hagerstown MD 21740	Horario: Martes 8-12pm, Miércoles, 10-2pm, Jueves 12-4pm
	301.432.2226	Trinity Evangelical Lutheran 64 S Main St. Boonsboro, MD 21713	Horario: Jueves 1-3pm
	240.288.1865	10 Frederick Rd Thurmont, MD 21788	Horario: Martes 5-7pm
	240.529.4815	4328 Reels Mill Rd Frederick MD 21704	https://greaterurbanaareafoodbank.org
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Frederick (SNAP)	301.600.4575	1888 N. Market Street Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:30pm https://dhs.maryland.gov
Creo en mí (IBM)	240.586.1221	PO Box 4255 Frederick MD 21705	www.ibelieveinme.com
Salvation Army Free Bread	301.662.2311	223 W. Fifth Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Jueves 8-4pm, Viernes 8-3pm, Domingos 9-12pm https://salvationarmypotomac.org
Mujeres, bebés y niños (WIC)	301.600.2507	350 Montevue Ln, Frederick MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm frederickcountymd.gov

Cuidado de la Salud

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Centro Asiático Americano de Frederick	301.694.3355	45 E. All Saints St Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9:30-6pm https://aacfmd.org
Agencia de Acción Comunitaria, Centro de Salud Comunitario	301.600.1393	100 South Market Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8:30-5pm www.cityoffrederick.com/fcaa
Departamento de Salud del Condado de Frederick (incluida la atención dental)	301.600.1029	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm frederickcountymd.gov
Hospital Frederick Health	240.566.3300	400 W. 7th St, Frederick, MD 21701	Horario: 24/7 www.frederickhealth.org
Misión de la Misericordia	240.682.5683	22 S. Market St # 6D, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm www.amissionofmercy.org
Coalición Religiosa	301.631.2670	27 DeGrange St. Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-2pm https://thereligiouscoalition.org

Prevención de Suicidios	1.800. 273.TALK (8255) Texto 741741 para recibir asistencia en caso de crisis		Consejero de Crisis capacitado gratis las 24 horas del día
-------------------------	--	--	--

Asistencia para el Pago de Servicios Públicos y Viviendas/Refugios/Rentas

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Defensores de las familias sin hogar	301.662.2003	216 Abrecht Pl, Frederick, MD 21701	www.afhf88.org
Agencia de Acción Comunitaria de Frederick	301.600.1506	100 S. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8:30-5pm www.cityoffrederick.com/fcaa
Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario del Condado de Frederick	301.600.1061	401 Sagner Avenue Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm https://frederickcountymd.gov
Misión de rescate de Frederick	301.695.6633	419 W. South St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm, Sábados 9-4pm www.therescuemission.org
Hábitat para la humanidad	301.698.2449	24 S. Wisner St. #130 Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm www.frederickhabitat.org
Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Frederick	301.662.8173	209 Madison Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:30pm www.hacfrederick.org
<i>Interfaith Housing Alliance, Inc.</i>	301.662.4225	22 S. Market St. Unit 217 Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Jueves 8:30-4:30pm, Viernes 8:30-1pm www.interfaithhouseing.org
<i>Gente del valle de Middletown que ayuda a la gente</i>	301.371.3119	31 W Main St. Middletown, MD 21769	Horario: 9am-5pm Correo electrónico: mvphpm@gmail.com
Coalición Religiosa	301.631.2670	27 DeGrange St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-2pm https://thereligiouscoalition.org
<i>Salvation Army</i>	301.662.2311	223 W. 5th St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Jueves 8-4pm, Viernes 8-3pm, Domingos 9-12pm https://salvationarmypotomac.org
Asociación para la Iniciativa de Estudiantes sin Hogar de Frederick (SHIP)	240.415.8971	203 Broadway St. Suite 210 Frederick MD 21701	http://shipfrederick.com

Programas de Asistencia Pública

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Departamento de Salud del Condado de Frederick	301.600.1029	350 Montevue Ln, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm frederickcountymd.gov
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Frederick	•Manutención Infantil 1.800.332.6347 •SNAP (cupones de alimentos)/TANF: 301.600.4555	1888 N. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8-4:30pm https://dhs.maryland.gov
Administración del Seguro Social/Seguro de Incapacidad del Seguro Social	800.772.1213	5340 Spectrum Dr. Suite N, Frederick, MD 21703	Horario: Lunes-Viernes 9-4pm www.ssa.gov

Recreación

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Club de Niños y Niñas de Frederick	240.831.4330	413 Burck Street Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 10-6pm www.bgcfc.org
Ciudad Youth Matrix	301.606.6927	PO Box 3295 Frederick MD 21701	www.cityyouthmatrix.com
Condado de Frederick 4-H	301-600-1589	3702 Basford Rd Frederick MD 21703	Correo electrónico: schiazzi@umd.edu
Parques y recreación del condado de Frederick	301.600.2936	355 Montevue Ln Frederick MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-4pm, Sábados 10-6pm https://www.recreator.com

Transporte

Agencia	Teléfono:	Domicilio	Detalles
Agencia de Acción Comunitaria de Frederick	301.600.1506	100 S. Market St, Frederick, MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 8:30-5pm www.cityoffrederickmd.gov
Garaje de segundas oportunidades	240-724-1919	528 N. Market Street Frederick MD 21701	Horario: Lunes-Viernes 9-5pm www.scgarage.org
Servicios de Tránsito del Condado de Frederick	301.600.2065 (para registrarse) 301-600-1725 (para programar un viaje)	1040 Rocky Springs Rd, Frederick, MD 21702	Horario: Lunes-Viernes 8-5pm oficina Lunes-Sábados 5:30-9:45pm rutas TransIT@frederickcountymd.gov



Oficina para Niños y Familias del Condado de Frederick

401 Sagner Avenue

Frederick, MD 21701

Sitio web: www.frederickcountymd.gov/ocf/lct

Número de teléfono: 301.600.1077